

Premier Cycle 2020-2021

Inscriptions activités adultes

Période concernée : Du 7 septembre 2020 au 13 décembre 2020

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Tél : Code Postal :

Adresse mail :@.....

1 COURS / SEMAINE : 119 euros

2 COURS / SEMAINE : 135 euros

5 SEANCES : 60 euros

A l'ordre de ABELLIO

➤ Chèque N° :

Banque :

La nage :

❖ Aqua phobie (*vaincre sa peur de l'eau*) :

Mardi 16h15 - 17h00

❖ Natation adultes (*débutant et apprentissage*) :

Mardi 12h30 - 13h15 (débutant)

Vendredi 12h30 - 13h15 (apprentissage)

❖ Natation adultes (*perfectionnement et entraînement*) :

Lundi 18h45 - 19h30

Jeudi 18h45 - 19h30

❖ Nage avec Palmes (*renforcement musculaire et cardio*) :

Mardi 12h30 - 13h15

Vendredi 12h30 - 13h15

La forme Aquatique :

❖ Cours « Activ' Douce » (*tonus musculaire et cardio*) :

Lundi 16h15 - 17h00

Mercredi 09h45 - 10h30

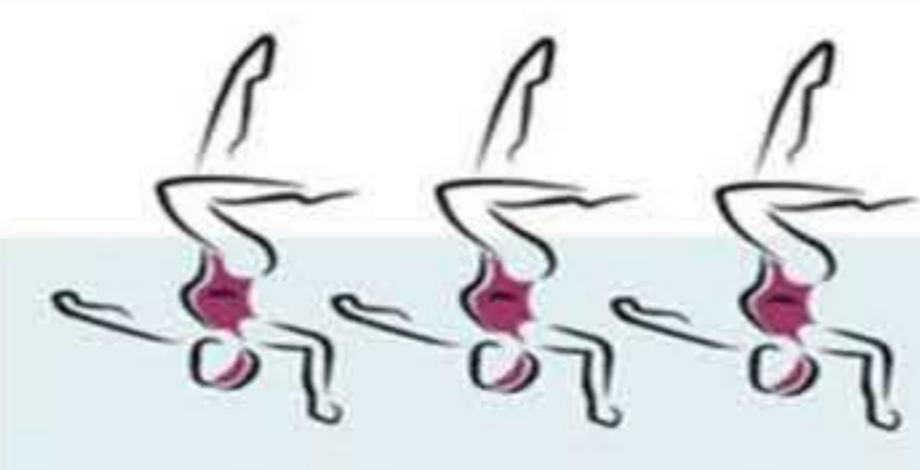
Jeudi 16h15 - 17h00

Samedi 09h45 - 10h30

❖ Cours « Activ' Tonic » (*renforcement musculaire soutenu et cardio*) :

Lundi 12h30 - 13h15

Jeudi 12h30 - 13h15



❖ Natation Synchronisée (*natation, danse, gymnastique, chorégraphies, musique*)

Mardi 20h30 - 21h30

Samedi 12h00 - 12h45



⚠ **Tout cours non annulé moins de 48 heures à l'avance est facturé et perdu**

Les séances perdues pour des raisons personnelles : absence, maladie, autres cas, ne peuvent être récupérées.

Aucune séance durant les jours fériés / Planning Spécial période petites vacances scolaires

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et en accepte les conditions

Signature :