

Premier Cycle 2019-2020

Inscriptions activités adultes

Période concernée : Du 09 Septembre au 08 Décembre 2019

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Tél : Code Postal :

Adresse mail :@.....

1 COURS / SEMAINE : 119 euros

2 COURS / SEMAINE : 135 euros

5 SEANCES : 60 euros

Moyen de paiement : Si règlement par chèque libellé à l'ordre de ABELLIO

- Chèque N° :
- Espèce (montant) :
- Carte Bleue (montant) :

Banque :

La nage :

❖ Aqua phobie (vaincre sa peur de l'eau) :

Mardi 16h15 - 17h00

❖ Natation adultes (débutant et apprentissage) :

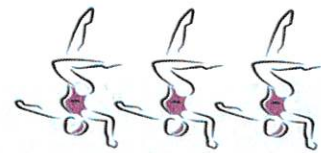
Mardi 12h30 - 13h15 (débutant)
 Vendredi 12h30 - 13h15 (apprentissage)

❖ Natation adultes (perfectionnement et entraînement) :

Lundi 18h45 - 19h30
 Jeudi 18h45 - 19h30

❖ Nage avec Palmes (renforcement musculaire et cardio) :

Mardi 12h30 - 13h15
 Vendredi 12h30 - 13h15



❖ Natation Synchronisée (natation, danse, gymnastique, chorégraphies, musique)

Mardi 20h30 - 21h30
 Samedi 12h00 - 12h45

La forme Aquatique :

❖ Cours « Activ' Douce » (tonus musculaire et cardio) :

Lundi 16h15 - 17h00
 Mercredi 09h45 - 10h30
 Jeudi 16h15 - 17h00
 Samedi 09h45 - 10h30

❖ Cours « Activ' Tonic » (renforcement musculaire soutenu et cardio) :

Lundi 12h30 - 13h15
 Jeudi 12h30 - 13h15



! Tout cours non annulé moins de 48 heures à l'avance est facturé et perdu

Les séances perdues pour des raisons personnelles : absence, maladie, autres cas, ne peuvent être récupérées.

Aucune séance durant les jours fériés / Planning Spécial période petites vacances scolaires

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et en accepte les conditions

Signature :