

Deuxième cycle 2019

Inscriptions activités adultes

Période concernée : du 7 janvier au 31 mars 2019

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Tél : Code Postal :


Adresse mail :@.....

Moyen de paiement : Si règlement par chèque libellé à l'ordre de ABELLIO

- Chèque N° : Banque :
- Espèce (montant) :
- Carte Bleue (montant) :

La nage :

- ❖ Aqua phobie (vaincre sa peur de l'eau) :
 - Mardi 16h15 - 17h00
- ❖ Natation adultes (débutant et apprentissage) :
 - Mardi 12h30 - 13h15 (débutant)
 - Vendredi 12h30 - 13h15 (apprentissage)
- ❖ Natation adultes (perfectionnement et entraînement) :
 - Lundi 18h45 - 19h30
 - Jeudi 18h45 - 19h30
- ❖ Nage avec Palmes (renforcement musculaire et cardio) :
 - Mardi 12h30 - 13h15
 - Vendredi 12h30 - 13h15



- ❖ Natation Synchronisée (natation, danse, gymnastique, chorégraphies, musique)
 - Mardi 20h30 - 21h30
 - Samedi 12h00 - 12h45

La forme Aquatique :

- ❖ Cours « Activ' Douce » (tonus musculaire et cardio) :
 - Lundi 16h15 - 17h00
 - Mercredi 09h45 - 10h30
 - Jeudi 16h15 - 17h00
 - Samedi 09h45 - 10h30
- ❖ Cours « Activ' Tonic » (renforcement musculaire soutenu et cardio) :
 - Lundi 12h30 - 13h15
 - Jeudi 12h30 - 13h15



⚠ Tout cours non annulé moins de 48 heures à l'avance est facturé et perdu

Les séances perdues pour des raisons personnelles : absence, maladie, autres cas, ne peuvent être récupérées.

Aucune séance durant les jours fériés / Planning Spécial période petites vacances scolaires

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales et en accepte les conditions

Signature :